



di nuovo con la
COCCINELLA



E' bello poter essere di nuovo insieme!

E' con grande piacere che la **COCCINELLA** riprende la propria attività. E con tutto il cuore ci auguriamo che tu possa vivere un nuovo e bellissimo anno sportivo con la **COCCINELLA**

! La protagonista sarai sempre tu, con il tuo grande entusiasmo e la tua grande curiosità di scoprire la bellezza e la magia della Ginnastica Ritmica.

Il nostro impegno per la TUA e la NOSTRA salute sarà completo, attento e soprattutto in serenità. Ci sono state delle grandi novità nelle nostre vite, nella nostra "nuova normalità", ci saranno anche per poter accedere in palestra, perchè vogliamo, con tutto il cuore, che tu stia bene, in tutti i sensi, anche con la **COCCINELLA**.

Le palestre sono grandi, ben aerate, le insegnanti sono preparate per proporre programmi studiati con attenzione, per coinvolgerti e farti divertire rispettando i protocolli e le normative per il contenimento del rischio di contagio da Covid-19.

Ecco il nostro programma dei corsi, però se hai proposte o esigenze particolari non esitare a contattarci! Tutto è possibile alla **COCCINELLA!!!**

GORLA MAGGIORE

Palestra scuola Media - Via Volta
da venerdì 18 settembre 2020

Corsi Base

MARTEDI' e VENERDI'

1° livello dalle 17.00 alle 18.00

2° livello dalle 18.00 alle 19.00

Settore Avanzato

1° - 2° e 3° livello

Lezione prova per valutazione tecnica

ritmicalacoccinella tel. 345 922 2487



ritmicalacoccinella@gmail.com tel. 345 922 2487

MARNATE

Palestra scuola Media Alighieri - Via San Carlo
da giovedì 17 settembre 2020

Corsi Base 1 - 2

LUNEDI' dalle 17.45 alle 18.45

GIOVEDI' dalle 17.30 alle 18.30

Baby Ritmica

per bambine dai 3 ai 5 anni

al LUNEDI' dalle 16.45 alle 17.35

da lunedì 28 settembre 2020

CISLAGO

Centro Sportivo - Via Giovanni XXIII 56
da mercoledì 16 settembre 2020

Corsi Base MERCOLEDÌ

1° livello dalle 17.00 alle 18.00
2° livello dalle 18.00 alle 19.00

*Per tutti i corsi è possibile prenotare
una lezione prova*

ritmicalacoccinella@gmail.com tel. 345 922 2487



www.ritmicalacoccinella.it tel. 345 922 2487

GERENZANO

Palazzetto dello Sport - Via Inglesina 37

Baby Ritmica

per bambine dai 3 ai 5 anni
al MARTEDÌ 16.30 - 17.20
da martedì 15 settembre 2020

Corsi Base

MARTEDÌ e VENERDÌ
da venerdì 18 settembre 2020
1° livello dalle 17.30 alle 18.30
2° livello dalle 18.30 alle 19.30

Settore Avanzato

1° - 2° e 3° livello - dal 15 settembre 2020

 **A.S.D. GINNASTICA RITMICA
LA COCCINELLA**
GORLA MAGGIORE
Palagorla - Via Volta
Avanzato
dal 14 settembre 2020

1° livello lunedì dalle 17.00 alle 18.30
sabato dalle 11.00 alle 12.30

2° livello lunedì dalle 18.30 alle 20.00
sabato dalle 11.00 alle 12.30 ***
*** c/o Palestra della Scuola Media

3° livello lunedì dalle 18.30 alle 20.00
sabato dalle 9.30 alle 11.00
tel. 345 922 2487 ritmicalacoccinella@gmail.com





A.S.D. GINNASTICA RITMICA
LA COCCINELLA

GERENZANO

Palazzetto dello Sport Via Inglesina

Avanzato

dal 15 settembre 2020

martedì e venerdì

1° livello dalle 18.30 alle 20.00

2° livello dalle 18.30 alle 20.00

3° livello dalle 17.00 alle 18.30

tel. 345 922 2487 ritmicalacoccinella@gmail.com

